

En cette période de confinement, il n'est pas toujours facile de s'occuper, il n'est pas non plus facile de vivre tous ensemble tout le temps. Les enfants peuvent s'ennuyer, avoir besoin d'attention, faire des bêtises, les parents peuvent perdre patience.

Nous vous proposons ici une fiche composée de quelques ressources que nous avons soigneusement sélectionnées pour que ce confinement avec les enfants se passe le mieux possible.

Gestion des émotions pour de bonnes relations :



Les liens][C'est quoi ?

"Comment vas-tu?"

Un outils pour discuter

"Confinement : comment éviter les tensions avec la communication non-violente"

Article du Magazine *Psychologies*

"Empathie"

L'association Déclic propose un document ressource pour comprendre

J'identifie mes émotions pour faire face au confinement

J'exprime mes émotions pour faire face au confinement

Brochure anti pétage de plombs

PEPS, le magazine de la parentalité positive

"Sans fessée comment faire?"

La parentalité positive au quotidien

Groupe de discussion SOS Parentalité

Facebook

Le coronavirus expliqué aux enfants :

Les liens][C'est quoi ?

Coco le virus

Bande dessinée

Le guide curieux pour les enfants courageux

Livret en français et italien

Droits des enfants :

Les liens][C'est quoi ?

"Les droits de l'enfant en période de confinement"

Défenseur des droits

"C'est quoi les droit de l'enfant ?"

un jour une question nous propose une vidéo

Les liens]] *C'est quoi ?*

La convention internationale des droits de l'enfant

UNICEF / La convention expliquée aux enfants

La convention internationale des droit de l'enfant

UNICEF

J'exprime mes émotions pour faire face au confinement

"Responsabilité-liberté-autorité-pouvoir"

Quelques pistes de réflexion autour des ces notions

Brochure anti pétage de plombs

PEPS, le magazine de la parentalité positive

"Sans fessée comment faire?"

La parentalité positive au quotidien

Groupe de discussion SOS Parentalité

Facebook

Jeux de société :

Les liens]] *C'est quoi ?*

jeux gratuits à imprimer

Asmodee propose un pack confinement

Jeux à fabriquer

La maisons des jeux de Grenoble

Enigmes

La grange des Maths

Jeux d'écriture

La boutique d'écriture

Jeux de mémoire

Agoralud / pour tous les âges

Activités :

Les liens]] *C'est quoi ?*

Fiches d'activité Yaka'chez nous

Les CÉMÉA / Carnets d'activité

La Pâte à modeler magique

La maisons des jeux de Grenoble :

Parfaite pour se détendre et exercer la motricité fine

Les pâtes à patouiller et autres astuces

Des recettes pour expérimenter les textures; des astuces pour fabriquer de la peinture et de la colle, colorer du riz...

Le sable magique

Jeu sensoriel et de transvasement, pour faire la plage à la maison

Jouer avec une couverture

Le pluminton

Activité sportive, physique à faire en famille à la maison

La pétanque éponge

Activité sportive, physique à faire en famille à la maison

Les liens][C'est quoi ?

Activités pour les 0-10 ans

La Cour des Petits

3 activités pour les 3 ans et +

Association Apprendre et Éduquer

Activités maternelle à 12 ans

Parents Mômes

Activités spécial confinement

Tête à modeler

Comptines et jeux de doigts :

Les liens][C'est quoi ?

un recueil de comptines

Parents Mômes

Comptines jeux de doigts

Le centre des arts du récits

Relaxation :

Les liens][C'est quoi ?

5 activités incontournables de relaxation
pour enfants

Cool parent make happy kids

La relaxation par le jeu

Naître et grandir

Le yoga des enfants

BayaM

Jeux sur internet :

Les liens][C'est quoi ?

Sélection de jeux en ligne

La Maison des Jeux de Grenoble

Vidéos :

Les liens][C'est quoi ?

films pour enfants

Festival du film pour enfants

nombreuses petites vidéos sur des thèmes
variés

1 jour 1 question

Audios :

Les liens]] *C'est quoi ?*

Emissions pour enfants

Mélanie Leroy-Terquerm

livres à écouter (fictions jeunesse 6 -16 ans)

France Culture

Histoires à écouter

Contes récits histoires et merveilles

Histoires du soir

France inter

Contes audio

Planète Rebelle

Récits à écouter

Oui'Dir

Autour de la lecture :

Activités autour du livre :

Les liens]] *C'est quoi ?*

Activités autour du livre

L'école des loisirs

Application de création de BD

La bibliothèque de France

"Fais ton album"

Claude Ponti

Livres à lire :

Les liens]] *C'est quoi ?*

Sélection de livres en ligne gratuits

Maitresseuh

Sélection de livres en ligne gratuits 3 à 7 ans

La plateforme Edition999

Sélection de livres en ligne gratuits multi-langues

Storyweaver

Livres en ligne gratuits 0 à 12 ans

Littérature Jeunesse / 1000 livres en licence libre ou domaine public

Livres et activités dès 6 ans

Taleming / Excellent travail de référencement

Activités physiques :

Les liens]] *C'est quoi ?*

Parcours de motricité avec les objets de la maison pour les petits

La Maison des Maternelles

Sport à la maison avec les enfants

Tête à modeler

Sites Ressources :

Les liens][C'est quoi ?

enfance et covid	Un superbe site rempli de ressources mis en place par des professionnels de terrain et des scientifiques.
Nombreuses ressources.	UNICEF
Numéro spécial confinement	PEPS, le magazine de la parentalité positive

Les sites de [La parentalité positive au quotidien](#) et la [page facebook sos parentalité](#) ont fait une compilation de leurs ressources : [ressources pour accompagner les enfants](#)

Besoin d'aide :

Organisation	Téléphone	Mail	+++
Enfance et covid Numéro vert (gratuit)	0805 827 827	contact@enfance-et-covid.org	du lundi au samedi de 10h à 18h
SOS parentalité Association Parentalité créative	0 974 763 963		8h-12h / 14h-17h lundi au dimanche 20h-22h mercredi et vendredi

