



## Paroles & Écoutes

Si vous avez besoin de soutien pour vous-mêmes et/ou accompagner des gens dans le domaine psychologique et de la communication interpersonnelle, vous pouvez contacter la référente du pôle **Paroles et Écoutes** en tagant :

**@MamieCrypto**

- soit dans le groupe **Telegram**  
<https://t.me/ParolesEtEcoutesEmpathiques>
- soit directement sur le serveur **Discord**  
<https://discord.gg/HGtaGDc>