

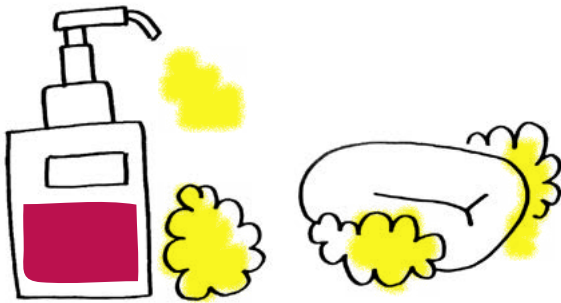
# #TUTO

## SAVON, GEL HYDRO-ALCOOLIQUE...

QUELLES DIFFÉRENCES, QUELS USAGES, QUELLES PRATIQUES ?



### LE SAVON



**Le savon est un détergent qui rend propre:** il nettoie les mains, comme un shampoing nettoie les cheveux ou une lessive nettoie un textile. **Il n'est d'aucune action sur les bactéries,** notamment ne représente aucune barrière à la circulation des Bactéries Multi Résistantes et Bactéries Hautement Résistantes Emergentes, c'est pourquoi son usage est proscrit en technique unique d'hygiène des mains en milieu de soins. **Des mains ressenties comme propres ne sont pas désinfectées et restent porteuses de bactéries silencieuses et transmissibles.**

**Il est recommandé en usage courant à la maison** où les habitants vivent ensemble sans être dans un contexte de maladie, **et aussi dans le cadre des gestes barrière contre le coronavirus à la maison.**

**Pourquoi? Parce que ce virus est un virus « enveloppé »** (comme Virus Herpes simplex, Virus de l'Immunodéficience humaine, Virus de l'hépatite C, Virus de l'hépatite B, Cytomégalovirus, Virus de la grippe ...) donc fragile car même **un détergent abîme la couche externe (l'enveloppe) et le rend inoffensif une fois « déshabillé ».**

Ce ne serait pas le cas si le coronavirus était un virus nu comme Entérovirus, Virus de l'Hépatite A, Adénovirus, Rotavirus, Parvovirus... qui sont par nature plus résistants aux produits employés.

**À la maison, en usage courant, le lavage des mains à l'eau et au savon est donc actif sur le Coronavirus.**

### Il faut, pour être efficace:

- 1 • Mouiller les mains et les poignets
- 2 • Savonner 30 secondes en suivant les gestes indiqués ci-dessous
- 3 • Rincer abondamment 30 secondes
- 4 • Sécher soigneusement par tamponnement avec un linge propre et sec ou un essuie-mains usage unique. Un séchage insuffisant des mains est source de crevasses et de lésions cutanées douloureuses.

### Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES  
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS !

Durée de la procédure : 40-80 secondes

1. Mouiller les mains abondamment.
2. Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.
3. Paume contre paume par mouvement de rotation.
4. le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa.
5. les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.
6. les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.
7. le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa.
8. la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.
9. Rincer les mains à l'eau.
10. sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.
11. fermer le robinet à l'aide de la serviette.
12. Les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY | Organisation mondiale de la Santé

# LE PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE PHA (GEL GHA OU SOLUTION SHA)

Il est actif sur l'ensemble des germes qui circulent en milieu hospitalier (hormis le sarcopte de la gale et le Clostridium Difficile), et il est **LE rempart contre la circulation des BMR et BHRe**.

En lien, les vidéos CPIAS qui en disent plus sur les PHA :

[https://www.youtube.com/watch?v=eJDn3\\_zXcdg](https://www.youtube.com/watch?v=eJDn3_zXcdg)

<https://www.youtube.com/watch?v=1iwekp7seNQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=8vwznmH4xR8>

<https://www.youtube.com/watch?v=k04OMoj9rpw>



Pour une FHA efficace suivre les **7 gestes** de l'OMS :

C'est la raison pour laquelle **en milieu hospitalier il reste la seule technique d'hygiène des mains efficace sur l'ensemble des germes**. Cette circulation est silencieuse et ne débouche pas toujours sur une infection, mais le rôle des soignants, mais aussi des patients et des familles, est de contribuer à empêcher cette circulation pour empêcher la survenue d'infections nososomiales.

Il est actif sur mains visuellement propres: aussi, si les mains sont sales ou souillées, il conviendra de les laver soigneusement pour les nettoyer, de bien les sécher puis d'appliquer le PHA pour les désinfecter.

## ATTENTION

Il est inutile voire délétère d'effectuer un lavage systématiquement avant la FHA au vu de l'**agression** que représente le savon pour la peau, l'émollient contenu dans le PHA ne pouvant pas agir de façon optimale.

De la même façon, lorsqu'un lavage est nécessaire avant une FHA, l'effectuer à distance afin de ne pas potentialiser les effets indésirables.



## Note complémentaire:

**Le port de gants ne dispense pas des gestes barrières:** le virus se diffuse par contact avec la sphère ORL et les conjonctives oculaires via les gants aussi bien que via les mains.

Par ailleurs, compte tenu que :

- **on se contamine toujours les mains au retrait des gants ;**
- **la flore cutanée naturelle de l'individu se trouve dans un milieu propice à sa prolifération en cas de port de gants** (l'atmosphère entre le gant et la peau représentant des conditions idéales de multiplication bactérienne, en moyenne 10 minutes de port de gants = 10.000 fois plus de germes sur la peau qu'au moment de la prise des gants),

**il reste fortement recommandé d'effectuer une hygiène des mains par lavage** (à la maison) ou FHA (en milieu de soins) **au retrait des gants.**

Il est à noter que les seules indications du port de gants sont :

- **peau lésée**
- et/ou **contact avec les liquides biologiques.**

Le port de gants dans le cadre de courses alimentaires, tout comme le masque non normé AFNOR, représente une protection illusoire qui répond à la peur mais pas au risque infectieux.

Si toutefois le choix du port de gants est effectif, il doit impérativement s'accompagner d'une **vigilance accrue à ne pas entrer en contact avec le nez, la bouche, les yeux.**

