

EN CONFINEMENT, SAVOIR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES



**Protégeons les,
protégeons-nous.**

Le dispositif de confinement mis en place afin de protéger la population du virus COVID-19 est susceptible de mettre en danger nombre de femmes et d'enfants, « piégé.e.s » dans des situations de violences au sein de leurs cellules familiales.

SI VOUS ÊTES EN DANGER

Appelez la **police/gendarmerie** – 17 (24h/24, 7j/7 gratuitement)

En cas de difficulté pour appeler en toute confidentialité, contactez-les par **SMS au 114** : vous communiquerez par écrit avec une e-correspondante. (24h/24, 7j/7 gratuitement)

Si vous vivez des violences conjugales et que vous souhaitez **fuir**, vous pouvez **appeler le 115 – hébergement d'urgence** et expliquer les violences que vous vivez.

Vous pouvez désormais **donner l'alerte dans une pharmacie** qui alertera tout de suite les forces de l'ordre. Si le.la conjoint.e violent.e est présent.e dans l'officine, vous pouvez utiliser le code "**Masque 19**" devant le.la pharmacien.ne.

17

114

115

**SIGNALEMENT
ECOUTE
SOUTIEN
ACCOMPAGNEMENT**

Vous avez connaissance d'une situation de violence sur un enfant

119 Allô enfance en danger
24/24 7j/7 numéro gratuit.

Si vous êtes victime ou témoins de violences conjugales

Écoute, soutien, accompagnement. Numéro national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés :

3919 Violences Femmes Infos

Appel anonyme et gratuit 7j/7.
Semaine : 9h-22h. Week end: 9h-18h.

Si vous êtes victime ou témoin de viol, d'agression sexuelle

Numéro destiné aux **femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles**, à leur entourage et aux professionnels concernés:

0800 05 95 95 SOS Viols Femmes Informations

Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe en métropole et dans les DOM.
Semaine : 10h-19h.

0800 08 11 11 Planning Familial national
De 9h à 20h du lundi au samedi

fscs75@gmail.com Femmes Sourdes Citoyennes et Solidaires

Tchat de signalement en ligne de violences sexuelles et sexistes par écrit seulement :

<https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/Infos-pratiques/Signalement-des-violences-sexuelles-et-sexistes>

COMMENT SE DÉFENDRE EN SITUATION DE CONFINEMENT ?

Nous tirons les informations ci dessous de la NewsLetter de l'association **ARCAF Marseille** (tous les contacts à la fin du document).

<https://www.youtube.com/watch?v=xYGEvS-0u4Q>



L'association Faire Face à Toulouse ont publié une vidéo pour transmettre quelques pistes d'**autodéfense en situation de confinement**. Elles rappellent quelques réalités sur les violences, comment mieux repérer les signaux lorsque nos limites sont dépassées, reconnaître les agressions qui ne sont pas que physiques et des pistes de réactions possibles.

Bravo et merci à elles pour ce travail !

Pour les femmes sourdes et malentendantes



[https://www.facebook.com/fscspage/Femmes Sourdes Citoyennes et Solidaires](https://www.facebook.com/fscspage/Femmes-Sourdes-Citoyennes-et-Solidaires)

Voir la vidéo :

<https://youtu.be/JtisMeJnoh4>
Violences pendant le confinement?
Que faire?



Voici les liens pour les trois justificatifs: (l'attestation dérogatoire a changé depuis le 24 mars 2020, c'est la nouvelle version qui est téléchargeable)

- **Attestation de déplacement dérogatoire à télécharger** et à remplir ou à copier ou par écrit
- **Un accompagnement de communication à télécharger**
- **Une note sur papier libre ou sur le téléphone:**

**JE SUIS SOURDE et JE SUIS EN FUITE
CAR JE SUBIS DES VIOLENCES**

COMMENT VENIR EN AIDE ?

● **Si on entend crier ou frapper** dans un appartement à côté, penser à tout ce qu'on peut faire, tout en gardant les distances sanitaires :

- **Sonner à la porte**
- **Appeler la police – le 17**
- **Demander à la personne qui est en danger si elle a besoin d'aide, ce qu'elle veut**
- **Crier, faire du bruit**
- **Lui proposer de venir chez nous se mettre à l'abri**
- **Demander à d'autres voisin.e.s de venir avec nous si on ne se sent pas d'intervenir seule**

● **Si on craint pour la sécurité d'une proche**

- **On prend régulièrement de ses nouvelles par téléphone, SMS, mail ou autre, sans la contrôler.**

Si elle ne répond pas c'est peut-être que ce n'est pas possible mais nos mots seront un soutien.

● **Pour prévenir des situations de violences**

- **Sonner à la porte de ses voisin.e.s** et **proposer son aide/demander de l'aide** (pour les courses, pour remplir l'attestation de sortie, etc).
- **Mettre un masque** pour se protéger et protéger les autres (beaucoup de tutoriels circulent pour en fabriquer soi même), à défaut un foulard, un torchon et **se laver les mains avant et après être sortie.**
- **C'est l'occasion de se faire connaître,** et peut-être de **trouver des allié.e.s** si on a besoin d'intervenir en cas de violences.
- **Laisser des affiches** dans la cage d'escalier et dans l'entrée avec **les numéros d'urgence.**

Des femmes en danger ont pu être mises à l'abri depuis le début du confinement, les associations continuent de fonctionner, et les hébergements d'urgence aussi, on se concentre sur ce qu'on peut faire: NOTRE SOLIDARITÉ EST UNE FORCE!



Merci au collectif **Noustoutes.org**
et à l'association **ARCAF Marseille**
sans qui ces fiches n'auraient pas été possibles.

ARCAF Marseille est une Association d'Auto-défense et de Ressources pour le Choix et l'Autonomie des Femmes. Nous avons pu réaliser ce document grâce à leur newsletter.



<https://www.facebook.com/Riposte-ARCAF-13-114017440027414/>



07 66 32 47 66



stages.riposte.13@gmail.com

L'antenne ARCAF en Île-De-France



arca-f@riseup.net



07 85 99 74 60

Noustoutes.org a pour objectif de sensibiliser un maximum de monde contre les violences sexistes et sexuelles et obtenir des pouvoirs publics un plan d'urgence pour en finir avec ces violences.

Elles se mobilisent sur les réseaux sociaux contre les violences intrafamiliales et sont présentes dans toutes la France.



<https://www.facebook.com/noustoutesorg>



<https://twitter.com/noustoutesorg>



<https://www.instagram.com/noustoutesorg>

Retrouvez **#NousToutes** partout en France, dans votre **lycée** ou votre **université** :
<http://bit.ly/noustoutespartout>

Confinement : pour les enfants, ce n'est pas toujours marrant. Pour ceux victimes de violence, c'est carrément dangereux.

Enfant en danger ?
Appelez le

119

En cas d'urgence, appelez le 17.

noustoutes.org

Être confinée chez soi avec un homme violent est dangereux.

Il est déconseillé de sortir.

Il n'est pas interdit de fuir.

Besoin d'aide ?
Appelez le 3919.

Message issu d'une campagne des associations Femmes Solidaires

noustoutes.org

Le confinement n'autorise pas :

- à dévaloriser
- à insulter
- à taper
- à imposer un rapport sexuel

Si vous êtes victime de violence, **appelez le 3919**

En cas d'urgence, appelez le 17.

noustoutes.org

Pendant le confinement, il est toujours possible pour une femme victime de violences de demander une **ordonnance de protection.**

Signée par un.e Juge aux affaires familiales, elle permet notamment d'éloigner le conjoint violent en lui imposant de se confiner ailleurs.
Elle peut être obtenue sans avoir porté plainte.

L'ordonnance de protection peut être demandée en ligne. Le plus efficace est de contacter une **association d'accompagnement des femmes victimes de violence** (3919, CIOFF, Planning familial).

noustoutes.org



3919
appel anonyme et gratuit

**Enfants en danger ?
Parents en difficulté ?**

Le mieux, c'est d'en parler !

119

24h APPEL GRATUIT 7j/7

ALLÔ ENFANCE EN DANGER

www.allo119.gouv.fr