

LES GESTES BARRIÈRES

POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



LAVER SES MAINS RÉGULIÈREMENT AVEC SAVON

Plusieurs fois par jour :
En arrivant au travail, chez soi,
en sortant des transports...

↳ Réserver les solutions
hydroalcooliques pour
l'extérieur ou les urgences.

ATCHOUUM !



SE COUVRIR LA BOUCHE ET LE NEZ POUR ÉTERNUER ET TOUSSER

Dans un mouchoir à usage
unique (sans mouchoir, utiliser
le pli de son coude).



JETER SON MOUCHOIR IMMÉDIATEMENT

Après usage et se laver
les mains.



ÉVITER DE SE TOUCHER LE VISAGE

Les yeux, le nez et la bouche.



ÉVITER LES CONTACTS PROCHES ET PHYSIQUES

En maintenant une distance d'au moins
1 mètre avec d'autres personnes.

- Ne pas serrer la main par exemple -